## FORMACIÓN MINDFULNESS

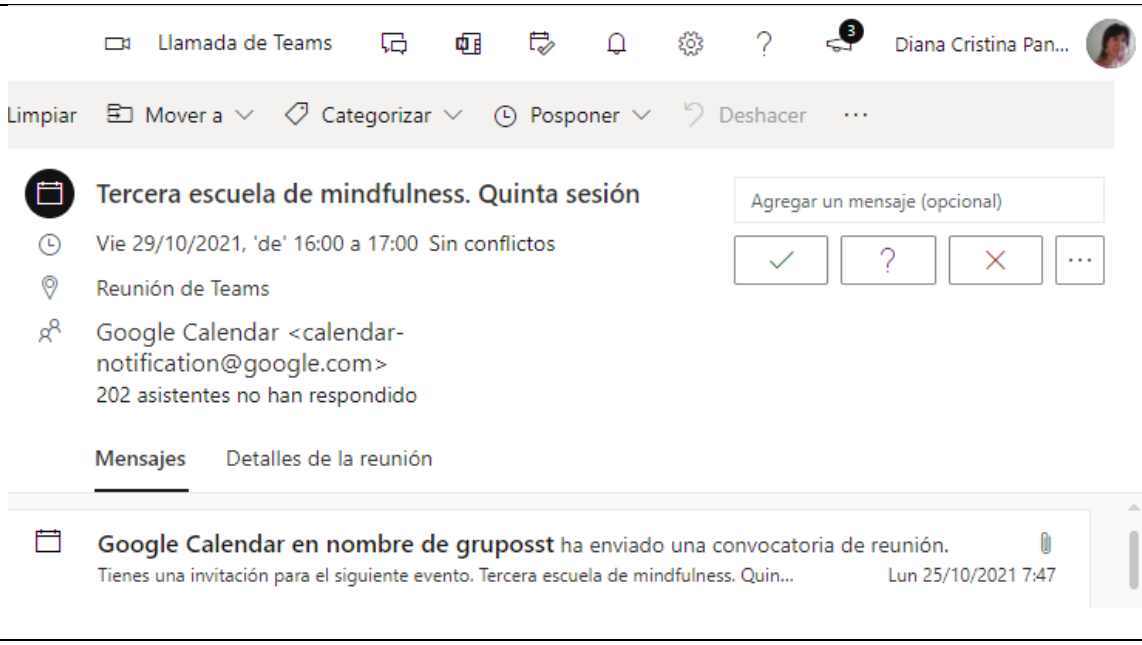








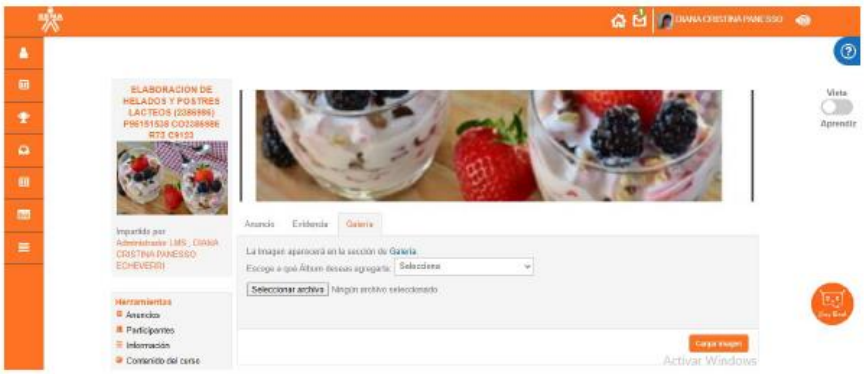

Tareas de bienestar
• Realizar una actividad al día de manera consciente, registrar en lo posible lo vivenciado
• Tareas de bienestar: Revisar en la app la categoría de "Meditaciones" realizar la meditación sobre cuerpo, revisar la categoría de prácticas para tu vida diaria (movimientos, disfruta tu comida con consciencia, aprecia el momento presente y regálate tiempo de calidad)
+16
LA
MS
XS
LV


Llamada de Teams
Diana Cristina Pan...
Limpiar
Mover a
Categorizar
Posponer
Deshacer
Tercera escuela de mindfulness. Quinta sesión
Vie 29/10/2021, 'de' 16:00 a 17:00 Sin conflictos
Reunión de Teams
Google Calendar <calendar-notification@google.com>
202 asistentes no han respondido
Agregar un mensaje (opcional)
Mensajes
Detalles de la reunión
Google Calendar en nombre de grupossst ha enviado una convocatoria de reunión.
Tienes una invitación para el siguiente evento. Tercera escuela de mindfulness. Quin...
Lun 25/10/2021 7:47

**FORMACIÓN AVA**

**AMBIENTES VIRTUALES DE APRENDIZAJE**

Configuración de logo y banner del curso




Anuncio de bienvenida




Certificacion FORMACION EN AMBIENTES VIRTUALES DE APRENDIZAJE. (Ficha: 2407450) Usuarios externos Recibidos ×

**senasofia@senavirtual.edu.co** lun, 11 oct. 23:26

para mí

Estimado(a) DIANA CRISTINA PANESSO ECHEVERRI:

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, le informa que el Certificado Electrónico del curso FORMACION EN AMBIENTES VIRTUALES DE APRENDIZAJE. (Ficha 2407450), que usted cursó y aprobó, podrá ser descargado a partir del 5º día de recibida esta comunicación en la página www.senasofiaplus.edu.co, señalando en la parte superior de su pantalla en el primer campo "Aprendiz" y en la segunda opción "Certificación".

Lo invitamos a continuar formándose en los diferentes programas que se encuentran ofertados en nuestra página http://www.senasofiaplus.edu.co

Agradecemos, la confianza y dedicación que ha mostrado al culminar de manera satisfactoria el curso.

Reciba un cordial saludo,

Equipo Comunidad Educativa SENA.